KW 31 **29.07 - 02.08.2024**

	Montag - 29.07.24			Dienstag - 30.07.24			Mittwoch - 31.07.24			Donnerstag - 01.08.24			Freitag - 02.08.24			Samstag
	TV Halle	**TV Saal**	**extern**	**TV Halle**	**TV Saal**	**extern**	**TV Halle**	**TV Saal**	**extern**	**TV Halle**	**TV Saal**	**extern**	**TV Halle**	**TV Saal**	**extern**	**Im Parc**
08:00																**Reha + FU**
08:15							08:15 - 09:30			08:15 - 08:45						Im Parc
08:30		08:30 - 09:15		08:30 - 09:30			**Pilates**	08.30 - 09.45		**Funktionstr.**		09:00 - 10:00				
08:45		Reha		**Wirbelsäule**	08:45 - 09:30		TV Halle	**BBP**				**Nordic Walking**		08:45 - 09:45		
09:00		TV Saal		TV Halle	**Pilates**			TV Saal		09:00 - 10:00		Volkspark		**Yogalates**		
09:15		09:15 - 09:45			TV Saal					**Wirbelsäule**		Bokel		TV Saal		
09:30		FU, TV Saal								TV Halle						
09:45	09:45 - 11:00															
10:00	Yoga				10:00 - 11:00									10:00 - 11:00		
10:15	TV Halle				**Zumba**					10:15 - 11:15				**Mamafitness**		
10:30	**Francesca**				TV Saal			10:00 - 10:45		**Wirbelsäule**	10:30 - 11:30			TV Saal		
10:45								**Reha**		TV Halle	**Herz-Kreisl. Ü60**					
11:00								TV Saal			TV Saal					
11:15								10:45 - 11:15								
11:30								**Funktionstr.**								
11:45											11:45 - 12:45					
12:00											**Reha**					
12:15											TV Saal					
12:30																
15:30						15:30 - 16:45										
15:45						**Männersport**										
16:00						Hvk										
16:15																
16:30																
16:45																
17:00											17:00 - 17:45		17.00 - 18.00	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	
17:15											**Reha**		**Complete**	**Reha**	**Reha**	
17:30				17:30 - 18:30	17:30 - 18:30						TV Saal		**Body**	TV Saal	St. Lukas	
17:45				**Complete Body**	**Wirbelsäule**		17:45 - 18:45				17:45 - 18:15		TV Halle		17:45 - 18:30	
18:00	17:45 - 18:45		18:00 - 18:30	TV Halle	TV Saal,		**Langhantel**			18:00 - 19:00	**FU, TV Saal**		18:00 - 19:00		**Reha**	
18:15	Indoor Cycling		**FU, St. Lukas**				TV Halle			**Hot Iron**			**HIIT**		St. Lukas	
18:30	TV Halle		18:30 - 19:00		18:30 - 19:00					TV Halle			TV Saal		18:30 - 19:00	
18:45	**Sascha**		**FU, St. Lukas**		**Funktionstr.**										**FU, St. Lukas**	
19:00	19:00 - 20:00			19:00 - 20:00			19:00 - 20:00		19:00 - 20:30	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00				
19:15	Step			**Hot Iron**			**Step Aerobic**		**Qigong**	**Dance/Aerobic**		**Showdance**				
19:30	TV Halle			TV Halle			TV Halle		Hinten im	**Schnupperstd.**		Mühlenschule				
19:45	**Bettina**	19:30 - 20:15							Stadtpark	TV Halle						
20:00		Reha, **Marita**		20:00 - 21:00					nur bei			20:00 - 21:30				
20:15	20:15 - 21:15	TV Saal		**Kamibo**			20:15 - 21:15		schönem			**Lifestyle**				
20:30	Langhantel		20:30 - 21:30	TV Halle			**Indoor Cycling**		Wetter			Mühlenschule				
20:45	TV Halle		**Aquajogging**				TV Halle									
21:00	**Bettina**		Freibad													
21:15																