KW 30 **22.07 - 26.07.2024**

	Montag - 22.07.24				Dienstag - 23.07.24			Mittwoch - 24.07.24			Donnerstag - 25.07.24			Freitag - 26.07.24		
	TV Halle	TV Saal	extern		TV Halle	TV Saal	extern	TV Halle	TV Saal	extern	TV Halle	TV Saal	extern	TV Halle	TV Saal	extern
08:00																
08:15											08:15 - 08:45			08:15 - 09:15		
08:30	08:30 - 09:30	08:30 - 09:15			08:30 - 09:30				08.30 - 09.45		**Funktionstr.**		09:00 - 10:00	**Balance**		
08:45	**Frauengymn.**	**Reha**			**Wirbelsäule**				**BBP**				**Nordic Walking**	TV Halle	08:45 - 09:45	
09:00	TV Halle	TV Saal			TV Halle				TV Saal		09:00 - 10:00		Volkspark		Yogalates	
09:15		09:15 - 09:45									**Wirbelsäule**		Bokel	09:15 - 10:00	TV Saal	
09:30		**Funktionstr.**			09:30 - 10:30						TV Halle			**Zumba**		
09:45					**Beckenboden**									TV Halle		
10:00		10:00 - 11:00			TV Halle									10:00 - 10:30	10:00 - 11:00	
10:15		**Korce**									10:15 - 11:15			**BBP**	Mamafitness	
10:30		TV Saal							10:00 - 10:45		**Wirbelsäule**	10:30 - 11:30		TV Halle	TV Saal	
10:45							10:45 - 12:00		**Reha**		TV Halle	**Herz-Kreisl. Ü60**				
11:00							**Kraftsport Ü60**		TV Saal			TV Saal				
11:15							Kraftraum		10:45 - 11:15							
11:30									**Funktionstr.**							
11:45												11:45 - 12:45				
12:00												**Reha**				
12:15												TV Saal				
12:30																
15:30							15:30 - 16:45									
15:45							**Männersport**									
16:00							Hvk									
16:15																
16:30																
16:45																
17:00		17:00 - 18:15										17:00 - 17:45		17.00 - 18.00	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45
17:15		**Line Dance**										**Reha**		**Complete**	**Reha**	**Reha**
17:30		TV Saal			17:30 - 18:30		17:30 - 18:30					TV Saal		**Body**	TV Saal	St. Lukas
17:45	17:45 - 18:45		17:45 - 18:45		**Complete Body**		**Wirbelsäule**	17:45 - 18:45				17:45 - 18:15		TV Halle		17:45 - 18:30
18:00	**Indoor Cycling**		**Balance**	18:00 - 18:30	TV Halle		Mühlenschule	**Langhantel**	18:00 - 18:45		18:00 - 19:00	**FU, TV Saal**		18:00 - 19:00		**Reha**
18:15	TV Halle	18:15 - 19:30	Mühlenschule	**FU, St. Lukas**				TV Halle	**Reha**		**Hot Iron**			**HIIT**		St. Lukas
18:30		**Line Dance**		18:30 - 19:00			18:30 - 19:00		TV Saal		TV Halle			TV Saal		18:30 - 19:00
18:45		TV Saal		**FU, St. Lukas**			**FU Mühlensch.**									**FU, St. Lukas**
19:00	19:00 - 20:00				19:00 - 20:00			19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:30	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			
19:15	**Zumba**				**Hot Iron**		19.15 - 20.15	**Step Aerobic**	**Balance**	**Qigong**	**Dance/Aerobic**		**Showdance**			
19:30	TV Halle	19:30 - 20:15			TV Halle		**Korce**	TV Halle	TV Saal	Hinten im	**Schnupperstd.**		Mühlenschule			
19:45		**Reha**					Mühlenschule			Stadtpark	TV Halle					
20:00		TV Saal			20:00 - 21:00					nur bei			20:00 - 21:30			
20:15	20:15 - 21:15				**Kamibo**			20:15 - 21:15		schönem			**Lifestyle**			
20:30	**Langhantel**			20:30 - 21:30	TV Halle			**Indoor Cycling**		Wetter			Mühlenschule			
20:45	TV Halle			**Aquajogging**				TV Halle								
21:00				Freibad												
21:15																